

INTERVENTI DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE ED AL BENESSERE

► CLASSI PRIME

LOTTA AL TABAGISMO

dott. Gianni Canzian, responsabile Ser.T. A.S.S.n 3 “Alto Friuli”

VENERDI’ 22 GENNAIO 2010, ORE 11.30 – 13.25

Aula Magna I.T.C.G. “G. Marchetti”

Intervento sul tabacco e le dipendenze, a supporto del progetto “Smoke Free Class Competition” a cui hanno aderito tutte le classi prime. Il progetto è finalizzato a prevenire o ritardare l’iniziazione da fumo a tabacco da parte degli adolescenti, favorire l’eliminazione e la consapevolezza dei danni e delle motivazioni che portano a fumare negli studenti che abbiano già sperimentato il fumo

► CLASSI SECONDE

ALCOL E GUIDA SICURA/ DIPENDENZE

Interventi dott. Paolo Polizzi, operatore Ser.T. A.S.S.n 3 “Alto Friuli”

Aula Multimediale

- **CLASSE 2D VENERDI’ 15 GENNAIO 2010, ORE 11.45 – 13.20**

- **CLASSE 2B MARTEDI’ 19 GENNAIO 2010, ORE 9.55 – 11.40**

- **CLASSE 2At MARTEDI’ 19 GENNAIO 2010, ORE 11.45 – 13.20**

- **CLASSE 2C GIOVEDI’ 28 GENNAIO 2010, ORE 9.55 – 11.40**

Gli interventi hanno lo scopo di sensibilizzare i giovani in merito alle problematiche inerenti l’uso e l’abuso di sostanze, nonché alla loro correlazione con gli incidenti stradali.

► CLASSI QUINTE

1. SENSIBILIZZAZIONE DONO ORGANI

MERCOLEDI’ 27 GENNAIO 2010, ORE 11.25 – 13.25

Aula Magna I.T.C.G. “G. Marchetti”

L’intervento, a cura dell’A.I.D.O., prevede la presenza di un medico di terapia intensiva e di un testimonial, nonché la visione di un video girato e prodotto in Friuli, che stimolano la riflessione su comportamenti consapevoli e sul valore della vita.

2. PREVENZIONE INCIDENTI STRADALI

Spettacolo teatrale/orazione civile “Quattro giorni di assoluto silenzio”, di Eros Viel

+ Intervento operatore della Questura di Udine e/o altro relatore

LUNEDI' 22 MARZO 2010, ORE 10.00 – 13.10

Aula Magna I.S.I.S. "R. D'ARONCO"

Lo spettacolo teatrale e l'intervento dell'esperto hanno lo scopo di far riflettere gli studenti in merito alle problematiche inerenti l'uso e l'abuso di sostanze e alla loro stretta correlazione con gli incidenti stradali. Tali attività, organizzate dalla Rete per il Ben-essere, che prevede interventi di educazione alla salute ed al ben-essere per tutte le scuole superiori del Gemonese, si svolgeranno alla presenza di tutti gli studenti delle classi conclusive del Liceo, dell'I.S.I.S. "R. D'Aronco", dell'I.T.C.G. "G.Marchetti" e dello I.AL. Friuli Venezia.Giulia.

► **CLASSI TRIENNIO**

DA LUNEDI' 11 GENNAIO 2010, ORE 14.00 – 16.00

Aula Multimediale

CORSO DI GESTIONE DELLE EMOZIONI, POTENZIAMENTO DELL' AUTOSTIMA E DELLAMOTIVAZIONE

Il Liceo, nell'ambito della Rete per il Ben-essere, di cui fanno parte tutte le scuole secondarie di secondo grado di Gemona del Friuli, l'A.S.S. n. 3 "Alto Friuli" e l'Associazione Genitori del Liceo Magrini, propone agli studenti delle classi conclusive un corso finalizzato a

- rinforzare l'autostima e la fiducia in sé
- conoscere e riconoscere le potenzialità individuali
- sviluppare un atteggiamento mentale costruttivo
- imparare a gestire le emozioni per alimentare la motivazione.

Il corso prevede la partecipazione di 23 studenti delle varie scuole superiori del Gemonese e durerà 20 ore, distribuite in dieci pomeriggi, da gennaio e fino a marzo 2010. Esso è tenuto dalla dott.ssa Fabrizia Iervese, laureata in sociologia e Psicologia Integrativa, con diverse specializzazioni, tra cui Dinamica Psicofisica e Psicologia Applicata e Potenziamento delle risorse Umane.