

# RETE PER IL BEN-ESSERE

I.A.L. FVG - GEMONA DEL FRIULI

I.S.I.S. "R. D'ARONCO"

I.T.C.G. "G. MARCHETTI"

LICEO SCIENTIFICO "L. MAGRINI"

ASSOCIAZIONE GENITORI LICEO MAGRINI

A.S.S. N. 3, "ALTO FRIULI"

|  |  |
|--|--|
| <p><b>PROPOSTE DI<br/>EDUCAZIONE ALLA SALUTE<br/>ED AL BEN-ESSERE</b></p> <p><i>a.s. 2011-2012</i></p> | <p>Scuola capofila: LICEO SCIENTIFICO "L. MAGRINI"<br/>Docente referente: Amalia Ellero</p> <p>Istituto: I.S.I.S. "R. D'ARONCO"<br/>Istituto: I.T.C.G. "G. MARCHETTI"<br/>Istituto: I.A.L. FVG - GEMONA DEL FRIULI</p> |
|--|--|

| Attività programmate  | Tematica/tematiche   | Destinatari e periodo di attivazione   |
|---|--|--|
| <p>► <b>sportello C.I.C.</b><br/>- operatrice: dott.ssa Liliana Ursella<br/>A.S.S. n 3, "Alto Friuli", tel. 0432.982312<br/>Dipartimento per le dipendenze: Ser.T</p>   | prevenzione disagio scolastico   | studenti, docenti e genitori interessati<br>Periodo: tutto l'anno  |
| <p>► <b>gestione emozioni e potenziamento autostima</b><br/>- operatrice: dott.ssa Fabrizia Iervese<br/>Centro di Salute Integrata di Udine<br/>(la Com. Montana lo finanzia all'80%,<br/>20% a carico degli interessati, circa 20 euro a testa)</p>  | ed. emotiva<br>e gestione delle emozioni,<br>potenziamento autostima e<br>motivazione  | studenti interessati del triennio:<br>20-24 partecipanti, <b>in Rete</b> ,<br>18 - 20 ore, dalle 14.00 alle 16.00,<br>una volta alla settimana, in periodo<br>da concordare con la relatrice   |
| <p>► <b>Prevenzione dipendenze</b><br/><b>1. Smoke Free Class competition</b><br/>- intervento di 2 ore sul fumo, per classi parallele<br/>dott.Gianni Canzian, responsabile Ser.T., A.S.S. n 3<br/>- prof.ssa Ellero: interventi in classi singole<br/><b>2. Progetto Unplugged</b><br/>prof.ssa Ellero: 12 ore (classe sperimentale: 1D)<br/><b>3. prevenzione abuso e dipendenza da alcool spettacoli teatrali possibili:</b><br/>- a. "Giovani Spiriti", Compagnia "La Pulce"<br/>- b. "Binge Drinking – Mondo Liquido",<br/>Teatro del Buratto</p> | <p>1. lotta al tabagismo</p> <p>2. prevenzione dipendenze,<br/>potenziamento delle life<br/>skills</p> <p>3. lotta all'abuso di alcool</p> | <p>1. classi prime e seconde,<br/>da ottobre 2011 a fine maggio 2012</p> <p>2. novembre 2011 –maggio 2012<br/>classe 1D</p> <p>3. Spettacoli teatrali <b>in Rete</b>:<br/>classi da concordare con:<br/>(a) Ser.T. e rete B*sogno d'esserci<br/>(b) E.R.T e Comune di Gemona,<br/>a seguito di conferma del<br/>finanziamento<br/>periodo: gennaio - aprile 2012</p> |
| <p>► <b>educazione alimentare</b><br/>- Possibile intervento della dott. Stefano Lazzer,<br/>Facoltà Di Medicina e Chirurgia – Scienze Motorie,<br/>su richiesta delle singole classi</p>   | alimentazione dello sportivo   | classi interessate<br>Periodo:da concordare con il relatore  |
| <p>► <b>educazione sessuale ed affettiva sportello di ascolto pomeridiano educazione affettiva e sessuale</b><br/>- sportello pomeridiano settimanale, a rotazione<br/>nelle scuole secondarie di Gemona:<br/>dott. Gaetano D'Avenia, tel. 329.4086079</p>  | ed. affettiva e sessuale<br>e prevenzione malattie<br>sessualmente trasmissibili   | Attività <b>in Rete</b><br>Per gli studenti interessati<br>Periodo: tutto l'anno scolastico  |
| <p>► <b>prevenzione incidenti stradali e dono organi intervento su guida responsabile e dono degli organi</b><br/>- incontro con volontari A.I.D.O e medico di<br/>terapia intensiva</p>  | - prevenzione incidenti stradali<br>sensibilizzazione alla cultura del<br>dono   | classi quinte,<br>2 ore intervento,<br>in data da concordare   |

|   |   |  |
|---|---|--|
| <p>► <b> dono sangue e midollo</b><br/> - incontro con personale volontario e medico<br/> dono sangue: AFDS Gemona,<br/> dono midollo: ADMO Udine</p>   | sensibilizzazione alla cultura del dono   | classi quinte,<br>1 o 2 ore intervento,<br>in data da concordare |
| <p>► <b> serate formative per genitori, studenti e docenti</b><br/><br/> <b>incontro/i formativo/i serale/i su tematiche inerenti il mondo giovanile, nell'ambito della rete territoriale B*SOGNO D'ESSERCI:</b><br/> - Serata "Giovani per la Costituzione", con la consegna di una copia personalizzata della Carta Costituzionale ai maggiorenni della zona, date possibili: 18 maggio o 1 giugno 2012<br/> - ipotesi di intervento sul mondo giovanile e sull'educazione alle nuove tecnologie, ancora in fase di definizione</p> | sensibilizzazione e informazione su tematiche inerenti il mondo giovanile ed educazione alla cittadinanza | <b>in Rete,</b><br>in fase di definizione                        |

**ED INOLTRE:**

**Nell'ambito dei progetti del Liceo vengono inoltre proposte le seguenti attività inerenti l'educazione alla salute ed al ben-essere:**

| ► tornei sportivi  |  | Docenti referenti: Amalia Ellero e Maria Tognan  |                             |   |
|--|--|--|-----------------------------|---|
| Interventi   | Obiettivi  | Destinatari  | Periodo e durata            |   |
| <p>► <b>Laboratori Fondo Sociale Europeo</b><br/> <b>1. Laboratorio A:</b><br/> <b>gestione emozioni e potenziamento autostima</b><br/> - operatore: dott. Piero Vattovan<br/> <b>2. Laboratorio B:</b><br/> <b>strategie di studio: apprendimento e abilità</b><br/> - operatori:<br/> dott. Francesco Glaviano e Francesca Gallo</p> | potenziamento delle abilità personali:<br>- gestione emozioni, potenziamento motivazione ed autostima<br>- potenziamento strategie di studio e apprendimento                         | studenti interessati:<br>classi prime e seconde  | novembre e dicembre 2011    |   |
| ► <b>progetto Scienze Tre</b>  |  | Docente referente: Maria Rosa Girardi  |                             |   |
| Interventi   | Relatori esterni   | Obiettivi  | Destinatari                 | Periodo e durata  |
| <p><b>1. Corso di Primo soccorso</b></p> <p><b>2. Conferenza "Malattie trasmesse dal morso di zecca"</b></p>   | <p>1. prof. Franco Vaia, monitore della C.R.I. di Gemona</p> <p>2. dr. Maurizio Ruscio, Direttore del Dipartimento di Diagnostica dell'Ospedale civile di San Daniele del Friuli</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Acquisire una mentalità aperta alle nuove scoperte e un atteggiamento di interesse per gli argomenti scientifici.</li> <li>Acquisire consapevolezza delle relazioni tra organismi e tra organismi ed ambiente.</li> </ul> | classi terze<br>classe 4 At | <p>1. aprile-maggio 2012, 5 ore</p> <p>2. febbraio 2012, 1ora</p> |

| <b>3. Conferenza<br/>“Sessualità e<br/>malattie<br/>trasmesse per<br/>via sessuale”</b>                               | 3. dr. Oscar Martinelli,<br>ginecologo   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Potenziare il senso di responsabilità nei riguardi della tutela della salute propria ed altrui.</li> </ul> |   | 3. aprile-maggio<br>2012, 2 ore |
|---|--|---|---|---------------------------------|
| <p><b>► Tornei sportivi</b> <span style="float: right;">Docenti referenti: Paolo Del Zotto e Bruno Raicovi</span></p> |  |   |   |                                 |
| <b>Interventi</b>   | <b>Obiettivi</b>   | <b>Destinatari</b>  | <b>Periodo e durata</b>                         |                                 |
| <b>Tornei<br/>di vari sport</b>   | 1. potenziamento<br>abilità personali e<br>relazionali<br>2. prevenzione obesità | tutte le classi (studenti<br>interessati)   | attività pomeridiana<br>tutto l’anno scolastico |                                 |