



# LICEO SCIENTIFICO STATALE

## «L. Magrini»

Via Praviolai, 24 - 33013 GEMONA DEL FRIULI (UD)  
Tel. 0432 981632 - Fax. 0432 971329 - C.F. 84005270306 - Mec. UDPS08000E  
Sito: [www.liceomagrini.it](http://www.liceomagrini.it) - e-mail: [l.magrini@tin.it](mailto:l.magrini@tin.it)

Circ. n. 55

Gemona del Friuli, 21 ottobre 2009

**Agli Studenti e ai loro Genitori  
ai Docenti  
al Personale A.T.A.**

**Oggetto: Raccomandazioni e indicazioni operative per la gestione dei casi di influenza stagionale e di influenza pandemica (Virus A/H1N1v).**

Oltre ad aver a suo tempo diffuso all'interno della scuola il volantino allegato alle "Raccomandazioni per la gestione dei casi di influenza pandemica da virus A/H1N1v nelle scuole nell'attuale fase pandemica (Fase 6 – Livello 1)", concordate dal M.I.U.R. con il Ministero del Lavoro, della salute e delle politiche sociali e trasmesse alle scuole il 18 settembre u.s., si riportano **in allegato** alcune raccomandazioni concordate tra la Direzione Centrale Salute e Protezione Sociale - Servizio Assistenza Sanitaria della Regione Autonoma F.V.G. e la Direzione dell'Ufficio Scolastico Regionale, comunicate con nota del 9.10.2009, al fine di fornire agli studenti, alle famiglie e agli operatori scolastici informazioni ritenute necessarie per ridurre la diffusione dell'influenza in ambito scolastico durante la stagione 2009/2010.

**A tale scopo si invitano gli Studenti, le loro Famiglie, i Docenti e il Personale A.T.A., nell'ambito dei rispettivi ruoli, ad osservare le suddette raccomandazioni riassunte in allegato alla presente comunicazione.**

L'Istituzione scolastica provvederà a favorire le condizioni relative alle suddette raccomandazioni in rapporto alle risorse economiche disponibili.

Il Dirigente Scolastico  
prof. Carla ZANIER

**Allegato:** Raccomandazioni concordate tra la Direzione Centrale Salute e Protezione Sociale - Servizio Assistenza Sanitaria della Regione Autonoma F.V.G. e la Direzione dell'Ufficio Scolastico Regionale, comunicate con nota del 9.10.2009

Allegato alla Circ. n. 55 del 21 ottobre 2009 presente anche sul sito internet della scuola.

## **Raccomandazioni per ridurre la diffusione dell'influenza stagionale e pandemica (Virus A/H1N1v) in ambito scolastico**

concordate tra la Direzione Centrale Salute e Protezione Sociale - Servizio Assistenza Sanitaria della Regione Autonoma F.V.G. e la Direzione dell'Ufficio Scolastico Regionale, comunicate con nota del 9.10.2009 dell'U.S.R per il F.V.G.

**E' necessario ricordare a tutti che è possibile contribuire a proteggere se stessi e gli altri adottando semplici misure.**

- la scuola assicura la presenza di sapone liquido e carta per asciugarsi le mani in tutti i servizi igienici

- **attenzione ai sintomi:**

- Febbre improvvisa superiore ai 38°C
- Brividi, mal di testa. Dolori muscolari e/o articolari
- Raffreddore, tosse secca e mal di gola
- Vertigini o disturbi respiratori
- Talvolta mal di pancia, diarrea o vomito

- **comparsa di febbre o sintomatologia influenzale durante l'attività scolastica** : in caso di comparsa di febbre o sintomatologia influenzale durante l'attività scolastica si invitano sia gli allievi che il personale scolastico a rientrare subito al proprio domicilio. È opportuno che il minore in attesa dei genitori o di chi ne fa le veci sosti a distanza di almeno 1 metro dagli altri soggetti.

- **riammissione alla vita di comunità scolastica dopo episodi influenzali** :

Si precisa che la riammissione alla vita di comunità deve avvenire non prima che siano trascorse almeno 24 ore dalla scomparsa dei sintomi (senza l'assunzione di farmaci antipiretici o altri sintomatici) salvo diversa indicazione da parte del medico curante. La riammissione dopo un'assenza superiore a 5 giorni consecutivi avviene con certificazione del medico curante.

**La Direzione Centrale Salute e Protezione Sociale del F.V.G. precisa inoltre le seguenti raccomandazioni:**

**Lavare le mani** - Lavare sempre (anche in assenza di sintomi) le mani più volte al giorno accuratamente con acqua e sapone. Lavarsi le mani è un'azione chiave dal punto di vista igienico, dato che proprio attraverso le mani si diffonde la maggior parte delle malattie infettive. Per le persone sane, il modo più efficace di proteggersi da un contagio è quello di lavarsi regolarmente e bene le mani e di salutarsi rinunciando a strette di mano, baci e abbracci.

**Tossire e starnutire in un fazzoletto di carta** - Quando si deve tossire o starnutire, tenere un fazzoletto di carta davanti alla bocca e al naso. Dopo l'uso, eliminare il fazzoletto di carta gettandolo in un cestino dei rifiuti e lavarsi in seguito le mani accuratamente con acqua e sapone. Se non si ha a disposizione un fazzoletto di carta, tossire e starnutire nella piega del gomito: questo atto è più igienico rispetto al gesto di coprirsi la bocca con le mani.

**Pulire gli ambienti** - La pulizia è un mezzo efficace di lotta alla trasmissione del virus e va effettuata con i normali prodotti detergenti. Non è raccomandata la disinfezione delle superfici ambientali.

**Areare i locali** - Aprire le finestre una quindicina di minuti, più volte al giorno per arieggiare i locali è una buona abitudine da prendere e mantenere.